



FRIEDERIKEN THERME

Böhmenstraße 5
99947 Bad Langensalza
Telefon: 03603 - 39 76 0
Telefax: 03603 - 39 76 41
info@friederiketherme.de
www.friederiketherme.de

Unternehmensgruppe



STADT BAD LANGENSALZA

UNSERE ANGBOTE FÜR SIE:

- THERME, SAUNA & VITALBAR
- WELLNESSANWENDUNGEN
- PHYSIOTHERAPIE / MTT
- WÄRME- & KÄLTETHERAPIE
- AMBULANTE KUR
- PRÄVENTIONS- & BEWEGUNGSKURSE
- FERNÖSTLICHE BEHANDLUNGEN
- TAGESARRANGEMENTS
- KOSMETIK
- BISTRO MIT BIERGARTEN

ÖFFNUNGSZEITEN:

Thermalbad: 09.00 – 22.00 Uhr,
letzter Einlass 19.30 Uhr

Saunalandschaft: 10.00 – 22.00 Uhr,
letzter Einlass 19.30 Uhr

Therapie / Kurbereich: Mo – Fr: 7.30 – 19.30 Uhr
und nach Vereinbarung

PARKEN:

Den Parkplatz (P4) der Friederiken Therme erreichen Sie über die Goethestraße. Folgen Sie bitte der Ausschilderung P4.

Es gelten folgende Tarife für PKWs:
bis 4 Stunden: 1,00 € / bis 6 Stunden: 1,50 €
24 Stunden: 3,00 €

WEITERE INFORMATIONEN:

Die Stadt Bad Langensalza erhebt in der Kernstadt 1,70 € Kurtaxe pro Person / Tag.

Es gelten die AGB der KTL Kur und Tourismus Bad Langensalza GmbH.



Stand: August 2018



BISTRO IN DER FRIEDERIKEN THERME

Genießen Sie nach Ihrem Aufenthalt in der Friederiken Therme leichte Snacks, eine Stärkung oder unsere Wellnesscocktails!

Damit nichts von Ihrer Aufenthaltszeit im Bad oder in der Sauna verloren geht, erhalten Sie bei der Bestellung einer Speise im Bistro des Badbereichs eine Zeitgutschrift von 30 min. Die Zeitgutschrift gilt pro Person und pro Schlüssel.

ÖFFNUNGSZEITEN
täglich 9:00 - 22:00 Uhr

SITZPLÄTZE
40 Sitzplätze im Bistro, 40 Sitzplätze im Außenbereich

KÜCHE
leichte und gutbürgerliche Küche

Inhaberin: Doreen Stude
Telefon: 03603 397611
bistro@friederiketherme.de



Friederiken Therme
Balsam für die Seele



WILLKOMMEN IN DER FRIEDERIKEN THERME

Die Friederiken Therme ist ein Ort heilender Quellen und pflegender Hände. Sie ist thüringenweit die einzige Therme mit insgesamt **drei natürlich vorkommenden Heilmitteln**. Hier vertraut man auf die Wirkungsweise von Schwefel-, Sole- und Trinkheilwasser. Erholung und Entspannung finden Kur- und Wellnessgäste in der großzügigen Bade- und Saunalandschaft, mit einem ansprechendem Angebot an Wellnessanwendungen. Die professionelle Physiotherapie bietet neben den standardisierten Angeboten auch Besonderheiten wie Bobath und Manueller Therapie sowie eine spezielle Form der Kältetherapie an. Die Friederiken Therme ist somit ein **Ort der extremen Temperaturunterschiede**. Sie können die Kältekammer mit bis zu -110° und die Erdsauna mit + 110° erleben. Alle physiotherapeutischen Angebote können für ambulante Kuren genutzt werden. Patienten mit rheumatischen Beschwerden, Arthrose, Hautkrankheiten und Erkrankungen des Bewegungsapparates verspüren hier Linderung. Das Herzstück der Kur- und Rosenstadt Bad Langensalza, die Friederiken Therme, öffnete 1999 ihre Türen. Die Stadt selbst blickt als staatlich anerkanntes Heilbad auf eine über 200-jährige Kurtradition zurück. Seit 2017 ist das neue benachbarte 4-Sterne-Hotel Santé Royale durch einen Bademantelgang mit der Therme verbunden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



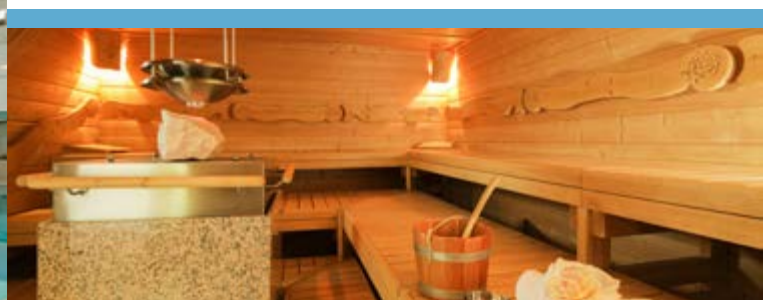
DER BADEBEREICH

Das Wasser wird für Ihr Wohlbefinden mit hochreiner Thermalsole gespeist.

- Innenbecken, 32°C, 3 % Sole (Wassertiefe: 1,35 m)
- Außenbecken, 32°C, 3 % Sole (Wassertiefe: 1,35 m)
- Quellbecken, 34°C, 5 % Sole
- Kaskadenbecken, 32°C, Süßwasser

DER SAUNABEREICH

- 1 „Rosensauna“, 65°C
In der „Rosensauna“ erleben Sie mit Rosenquarzsteinen und Rosenaromen ein Stück der Bad Langensalzaer Liebe zu den Gärten und vor allem zur Rose.
- 2 Römische Dampfbäder, 45°C
- 1 Finnisches Warmluftbad, 70°C
- 1 Finnische Sauna, 90°C
- 1 Erdsauna, 110°C
- Erfrischungs- und Tauchbecken
- Saunagarten mit Ruhezonen



KUR UND GESUNDHEIT

Die natürlichen Heilmittel Bad Langensalzas, das Schwefelwasser, die vollgesättigte Thermalsole sowie das hoch mineralisierte Trinkheilwasser, sind Grundlage für das Indikationsspektrum der Friederiken Therme. Die Leistungen unserer Kurmittelabteilung sind beihilfefähig, die Kursangebote sind durch die Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention laut §20 SGB V zertifiziert.

Ortsansässige Badeärzte planen die individuellen Anwendungen und beraten den Patienten während der Kur in allen medizinischen Fragen. In Bad Langensalza stehen zwei Badeärzte zur Verfügung.

Eine Behandlung der ganz besonderen Art bietet ein Besuch der **Kältekammer**, eine von nur zwei Einrichtungen dieser Art in Thüringen. Die individuelle Ganzkörpertherapie wird empfohlen bei unterschiedlichsten Leiden wie Rheuma, Neurodermitis, Psoriasis, Muskel- und Gelenkerkrankungen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen oder spastischer Bronchitis. Bevor man die Kältekammer bei -15, -60 und -110 °C in zwei bis drei Minuten durchwandert, ist eine **ärztliche Untersuchung** Voraussetzung.

In unserer **Medizinischen Trainingstherapie** können Sie Ihre Beweglichkeit und Belastbarkeit unter der Leitung erfahrener Trainer und Physiotherapeuten trainieren. Unser Grundprogramm besteht aus 12 Trainingseinheiten. Dabei enthält jede Einheit dynamisch-funktionelles Krafttraining, Ausdauertraining, Stretching und Relaxation. Zudem bieten wir verschiedene **Präventions- und Bewegungskurse** an.

Für tiefe Entspannung sorgen die **fernöstlichen Methoden** JAHARA® mit einer Behandlung im 34°C warmen Solewasser und Shiatsu durch eine sanfte Fingerdruckmassage.

Die **Gesundheitsarrangements** in der Friederiken Therme (buchbar über die Touristinformation Bad Langensalza) umfassen Wochenangebote mit Übernachtung und verschiedensten Anwendungen und Therapieangeboten

WELLNESS & KOSMETIK

In der Therme sorgen unsere thematisch gestalteten Räume für ein Wohlfühlambiente der besonderen Art. Auch Paare haben die Möglichkeit, sich gleichzeitig zu entspannen. Die an die Stadt angelehnten Wellness-Angebote umfassen verschiedene Bäder, Packungen und entspannende Massagen. Klassische Kosmetik-Anwendungen runden das Beauty- und Wohlfühl-Angebot ab.

Sie können außerdem zwischen Ganz- und Mehrtages-Arrangements wählen, die keine Wünsche offen lassen.

Buchbar über die **Touristinformation Bad Langensalza**.



GUTSCHEINE ALLER ART SIND AN DER KASSE DER THERME, IN DER TOURISTINFORMATION UND IM ONLINESHOP UNTER WWW.BADLANGENSALZA.DE ERHÄLTlich.



TOURISTINFORMATION BAD LANGENSALZA

Bei der Marktkirche 11 • 99947 Bad Langensalza
Telefon: 03603 - 834424 • touristinfo@badlangensalza.de
www.badlangensalza.de